

## ingangstesten nieuwe LOS-leerlingen derde graad

Alle instromers in het vijfde jaar Lichamelijke Opvoeding en Sport nodigen we uit voor ingangstesten. Deze proeven zorgen ervoor dat jouw leerkrachten zich een beeld kunnen vormen van wat je waard bent op sportief vlak, maar ze geven ons ook de mogelijkheid om te polsen naar je motivatie. Deze ingangstesten helpen ons dus een eerste beeld te vormen van jouw persoonlijk sportprofiel.

Voor jou als nieuwe leerling is het ook interessant om te voelen wat er zoal van je verwacht wordt op fysiek vlak, bovendien geeft het je de gelegenheid om even met de school en enkele leerkrachten kennis te maken.

We nodigen je op vrijdag 2 juli 2021 om 8.45 uur tot 13 uur op onze school uit om enkele fysieke proeven af te leggen. Deze testen zijn niet bindend: zelfs al scoor je slecht, dan mag je nog steeds in deze richting starten. We geven wel advies en bespreken eventueel een aantal aandachtspunten waar je al aan kan werken in de vakantie. Je toekomstige klasgenoten hebben uiteindelijk al twee jaar lang elke week negen uur sport gehad en jij hoogstwaarschijnlijk niet.

Wat breng je zeker mee?

- short
- T-shirt
- sportschoenen voor binnen
- sportschoenen voor buiten
- aansluitende zwembroek
- zwembril
- handdoek
- drinken
- tussendoortje

We kijken er alvast naar uit om je te ontmoeten!