

derde graad: afspraken voor sport

Bij aanvang van het schooljaar maken wij ook voor het vak 'sport' graag duidelijke afspraken. Ze zorgen niet alleen voor een vlot verloop van de lessen maar verhogen ook de veiligheid van onze leerlingen. Ze zijn een aanvulling op het algemene schoolreglement en we verwachten dat ouders en leerlingen deze afspraken kennen. Met de leerlingen worden deze afspraken overlopen tijdens de eerste sportlessen.

Fietsverplaatsingen

We gebruiken verschillende, externe sportlocaties die zich op fietsafstand van onze school bevinden. De verplaatsingen naar de sportaccommodatie gebeuren altijd met de fiets, daar worden geen uitzonderingen op gemaakt.

Hoe verloopt een fietsverplaatsing?

De leerlingen fietsen zelfstandig. De te volgen routes naar de locaties worden aangeleerd en verplicht gevolgd. De leerkracht bevindt zich op het traject met de wagen of de fiets. De leerlingen mogen op het einde van de dag altijd rechtstreeks van de sportlocatie naar huis fietsen.

Naar welke sportlocaties fietsen we?

- Hoge Kouter: een sport- en natuurdomein van de school
- sportcentrum 'De Meermin': Abdij van Roosenberglaan, Waasmunster
- stedelijk zwembad 'Sinbad': Parklaan, Sint-Niklaas
- sporthal 'De Witte Molen': Azalealaan, Sint-Niklaas
- recreatiepark 'De Ster': Lange Rekstraat, Sint-Niklaas
- danszaal van kinesitherapeut Vanvlierberghe: Verzusteringslaan, Sint-Niklaas
- zwembad 'Vita Scheldebada': Kasteelstraat, Temse (per bus)

Welke afspraken zijn er?

- De leerlingen van de derde graad vertrekken bij het begin van het lesuur zelfstandig met de fiets naar de sportlocatie.
- Elke leerling draagt tijdens elke fietsverplaatsing een reflecterend hesje. Zonder hesje wordt er niet vertrokken.
- Er wordt gefietst met maximum 2 leerlingen naast elkaar. Indien kruisen met een tegenligger onmogelijk wordt, rijdt iedereen achter elkaar.
- Het gebruik van een gsm, oortjes of een koptelefoon is verboden tijdens de verplaatsing.
- Ouders zien erop toe dat de fiets van hun zoon/dochter in orde is en blijft.
- Sportmateriaal zit in een sport- of rugzak en wordt op de rug gedragen of op de bagagedrager bevestigd. Er wordt niets aan het stuur of over de schouder gehangen.
- De fietsen worden op de sportlocaties in de voorziene rekken geplaatst. Zowel op school als op verplaatsing verplichten wij het gebruik van een degelijk fietsslot.
- De leerlingen wachten buiten aan de sportlocatie tot de leerkracht aanwezig is.

Algemene afspraken

Wat wordt er van mij verwacht op de sportlocatie?

- Leerlingen betreden de sportlocatie in stilte. Ook in de kleedkamers blijft het rustig: praten kan, roepen of zingen is verboden.
- We verwachten respect voor sportmateriaal en infrastructuur. De kleedkamers worden dan ook netjes en proper achtergelaten.
- Jongens en meisjes hebben steeds aparte kleedkamers. Overtredingen zullen bestraft worden door de directie.
- De leerlingen moeten zich snel omkleeden (5'). Na het omkleeden komen zij onmiddellijk naar de sportzaal en helpen ze het materiaal op te stellen.
- Na elke les wordt er een douche genomen door alle leerlingen die aan de les hebben deelgenomen. Enkel bij tijdsgebrek of wanneer de leerkracht van oordeel is dat een douche overbodig is, wordt er geen douche genomen.

Welke sportkledij moet ik dragen?

Binnen de sportrichting werken wij met een verplicht **sportuniform**. Het basispakket moet door alle nieuwe leerlingen besteld worden bij **'Herwig Sport'** in de Reinaertgalerij te Sint-Niklaas.

Het bestelformulier krijg je mee bij inschrijving en neem je mee naar de winkel. Ga zo snel mogelijk na inschrijving het kledingpakket bestellen zodat dit voor de aanvang van het schooljaar geleverd kan worden op school. Dit kan vanaf 27/06. Het pakket wordt **betaald bij bestelling in de winkel**, dit kan niet verrekend worden via de schoolrekening.

Het dragen van de sportkledij van de school is verplicht voor alle sportlessen. Tijdens de indoorlessen dragen wij altijd de korte broek. De trui en de lange broek kunnen gebruikt worden tijdens de opwarming. Bij bepaalde lessen zoals judo of rugby of bij bepaalde weersomstandigheden zoals regen, kan de leerkracht een uitzondering maken.

Alle sportkledij wordt voorzien van naam of voornaam. Bij de bestelling van de kledij is naambdrukking mogelijk, maar niet verplicht (zie bestelformulier).

Welke schoenen mag ik dragen?

Leerlingen zorgen voor **indoor én outdoor schoenen**. Beide schoenen hebben de leerlingen altijd op school (locker). Deze schoenen dienen voldoende stevig te zijn en in een goede staat (geen vrijetijdsschoenen). Ook vragen wij om sportkousen te dragen, andere dan diegene waarmee je naar school komt.

Welke zwemkledij moet ik aan?

Voor het vak **zwemmen** vragen wij volgende uitrusting:

- jongens: aansluitende zwembroek, badmuts en zwembril
- meisjes: badpak (geen bikini), badmuts en zwembril

Mag ik met lang haar of juwelen sporten?

Tijdens de sportlessen streven wij naar een veilig, keurig en onopvallend voorkomen:

- lange haren worden samengebonden
- sierraden zoals uurwerken, (oor)ringen, halskettingen en polsbandjes zijn niet toegelaten omwille van de veiligheid

Wat als ik niet kan deelnemen aan de sportles?

Niet deelnemen aan de lessen sport mag enkel mét een geldige medische reden.

- Leg voor het missen van één sportles een briefje van je ouders voor. Voor het missen van meerdere sportlessen is een doktersattest vereist. Vraag aan de dokter welke bewegingen/oefeningen je wel nog mag uitvoeren.
- Je volgt de les aan de kant **in sportkledij**. Je wordt ingeschakeld als helper/waarnemer of krijgt een taak. Leerlingen die niet in staat zijn te fietsen, melden zich bij de leerkracht bij het begin van het lesuur. Voor hen zal een taak voorzien worden op school.
- Bewaar steeds een **kopie van het doktersattest** vooraan in je agenda. Dit moet je op elk moment kunnen voorleggen. Het origineel wordt op het secretariaat afgegeven.

Hoe gedraag ik mij in de sportles?

Een leerling streeft ernaar om zich op volgende manier te gedragen:

| | | | |
|------------|------------|-------------|-------------|
| beleefd | volharding | eerlijk | sportief |
| leergierig | discipline | enthousiast | teamspeeler |

De leerkrachten begeleiden jullie hierin graag en sturen bij waar nodig. Enkele van deze attitudes worden ook geëvalueerd doorheen het schooljaar. Deze richting draait om meer dan enkel sportprestaties neerzetten.

Hoe wordt het vak sport geëvalueerd?

Het vak 'sport' is opgesplitst in verschillende onderdelen: de sportvakken. We streven ernaar om onze leerlingen zo compleet mogelijk te vormen. Dat betekent dus dat we inzet verwachten voor **alle** sporten. Elke leerling engageert zich om voor elk sportvak bijles te volgen indien dit gevraagd wordt.