

Outdoorstage 5 en 6 LOS

Op zaterdag 16 september vertrokken we, de leerlingen van het vijfde en zesde jaar lichamelijke opvoeding en sport, op outdoorstage naar de bergen in Spanje. Daar hebben we onze grenzen verkend én verlegd door activiteiten zoals canyoning, via ferrata en een tweedaagse trektocht in de bergen.

Na de lange busrit werden we verwelkomd door het team van X-Adventure. Deze organisatie begeleidde de activiteiten en zorgde voor het nodige materiaal zoals wetsuits, helmen, gordels en touwen. Om de activiteiten vlot te laten verlopen, werden de klassen opgesplitst in groepen. In de namiddag leerden we rappellen. Na een paar uurtjes oefenen, mochten we van een brug naar beneden komen. Dat was voor sommigen in het begin een beetje eng, maar de meeste leerlingen vonden het erg leuk.



De tweede en derde dag stond canyoning op het programma. We volgden de waterlopen van rivieren en onderweg kwamen we natuurlijke glijbanen en watervallen tegen. Maar de grootste uitdaging waren de sprongen, zeker voor de leerlingen met hoogtevrees.

Nadat we twee dagen naar beneden sprongen en gleden in canyons, gingen we de vierde stagedag de hoogte in. Via ferrata betekent letterlijk 'ijzeren weg': het is een uitgestippeld parcours op een bergwand waarbij we onszelf steeds moesten beveiligen door musketons aan een staalkabel te bevestigen. Sommige ladders en oversteekplaatsen zorgden voor de nodige kriebels in de buik, maar het uitzicht op de top van de berg was fantastisch ... of toch voor diegenen die durfden kijken.





De tweedaagse trektocht was een ware uitdaging voor iedereen. In onze rugzakken zat naast onze eigen kleding, ook een stuk van de tent, eten en een vuurtje of een kookpot. De eerste dag was zeer pittig door de vele steile klimstukken. Toen we op onze slaapplek aankwamen, moesten we jammer genoeg nog eens een half uur wandelen om bij een waterbron te geraken. Het koken liep niet bij iedereen even vlot, maar we waren absoluut moe genoeg om in slaap te vallen. Wie naar boven gaat, moet ook terug naar beneden en dat was de opdracht van de tweede dag. De zon was die dag niet van de partij en de regen maakte ons er niet vrolijker op. Maar we leerden elkaar echt wel kennen én steunen tijdens deze tocht.



Een geweldige omgeving, geweldige mensen en een geweldige ervaring! Dat somt het wel een beetje op. De stage was een unieke ervaring met een fantastische groep. Het was vermoeiend en uitdagend, maar we zouden het voor geen geld van de wereld hebben willen missen.

verslag door de leerlingen van 5los